

# Accompagnements numériques au choix

**ACCOMPAGNEMENTS  
COLLECTIFS**

**ACCOMPAGNEMENTS  
INDIVIDUALISÉS**

ACQUERIR LES COMPETENCES DE BASE  
ET ÊTRE PLUS A L'AISE AU QUOTIDIEN

OBTENIR DES REponses A DES  
QUESTIONS OU BESOINS PRECIS

**“ COMMENCER ”**  
PARCOURS DE 10  
ATELIERS DE 2H

**“ RÉVISER ”**  
5 SÉANCES DE 2H  
THÉMATIQUES

**“ APPROFONDIR ”**  
5 SÉANCES DE 2H  
THÉMATIQUES

**RENDEZ-VOUS  
INDIVIDUALISÉS**  
1H D'ACCOMPAGNEMENT

RÉSERVÉ AUX  
+ 60 ANS

**GRATUIT**  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE VOTRE COMMUNE

